ORKOS
Since 1985

SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 31/01 au dimanche 04/02/24

<u>Livraison</u> le mercredi 07/02

Fruit ou légume ?

En botanique, est appelé “fruit” le produit de la transformation d’une fleur après sa fécondation ; sa caractéristique essentielle est la présence d’une ou plusieurs graines qui permettront à la plante de se reproduire. La courgette, l’aubergine ou le concombre sont donc pour le botaniste des fruits. Cependant, dans le langage courant, on réserve le terme “fruit” à ceux qui ont une saveur sucrée et qui sont le plus souvent dégustés en dessert. Que dire alors de l’ananas ou de la banane ? On peut parfois trouver dans les “yeux” de l’ananas de petites graines de la taille de celles de sésame et on décèle au cœur des bananes les vestiges de graines. Il n’y a donc pas de doute, on peut légitimement leur donner le nom de fruit.
Mais qu’est-ce alors qu’un “légume” ? On classe communément sous ce terme les parties comestibles des plantes (graines, tige, racines, feuilles, etc.). Elles sont le plus souvent croquantes et à la saveur peu ou pas sucrée. Vous pouvez donc sans scrupule continuer à parler de “légumes” à propos de vos courges et de vos tomates !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

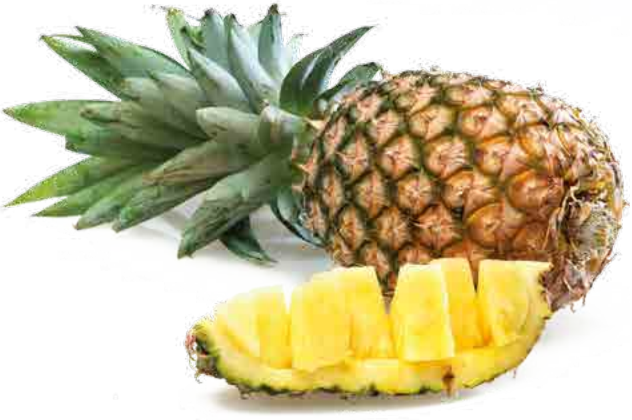
ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Chair bien colorée et savoureuse.

~~16,40 CHF/kg~~

- 25%
à partir de 8 kg: 12,30 CHF/kg

- 10%
à partir de 4 kg: 14,75 CHF/kg



GRENADILLE
DU PÉROU

Un cœur croustillant au goût fleuri…

~~23,10 CHF/kg~~

- 31%
à partir de 3 kg: 15,90 CHF/kg

- 14%
à partir de 1,5 kg: 19,85 CHF/kg

Fruit de la saison

16,55 CHF/kg

BANANE PLANTAIN DU CAMEROUN

Cette banane, aussi appelée « banane à cuire », est consommée verte par les Africains. Elle est pourtant délicieuse à l’état cru. Vous pouvez la manger dès qu’elle est jaune et tendre, ou attendre qu’elle soit noire et très molle, elle prend alors un bon goût de banane flambée à la confiture.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg
Grenade	Esp	P	14,00/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,35/kg

12,35 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

14,15 CHF/kg

Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé.

16,80 CHF/kg

Goyave

Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

14,00 CHF/kg

Grenade

De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,75/kg
Carotte	Fra	S	11,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,25/kg
Curcuma	Per	S	16,85/kg
Fenouil	Fra	S	12,20/kg
Gingembre	Per	S	15,25/kg
Kiwano	Esp	P	12,90/kg
Patate douce rose	Esp	P	11,35/kg
Pomme de terre	Fra	S	10,20/kg
Topinambour	Fra	S	10,75/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,60/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	11,70/p.

Baisses

Mangue Kent	~~24,05/kg~~	22,95/kg	-4,6%
Mangue Edward	~~23,95/kg~~	22,95/kg	-4,2%
Mangue Ataulfo	~~23,70/kg~~	22,85/kg	-3,6%
Figue Barbarie rouge	~~22,20/kg~~	21,55/kg	-2,9%
Chirimoya	~~15,85/kg~~	15,50/kg	-2,2%

4,60 CHF/p.

Chou-rave vert

Juteux et sucré juste ce qu'il faut.

11,35 CHF/kg

Patate douce rose

Chair à la couleur vive et au goût concentré.

 (suite p. 8)

17,90 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

22,95 CHF/kg

Maracuja

Un goût original, sophistiqué, et agréablement acidulé.

16,70 CHF/kg

Banane Figue-Pomme

Sa peau est très fine et sa chair des plus tendre.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg dès 4kg
Avocat Cocktail	Esp	P	19,15/kg	18,19/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,90/kg	15,11/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	17,80/kg	16,91/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,55/kg	15,72/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,50/kg	22,33/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,50/kg	20,43/kg dès 1kg
Figue Barbarie rouge	Per	P	21,55/kg	20,47/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	23,95/kg	22,75/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	16,80/kg	15,96/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	23,10/kg	21,95/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	22,85/kg	21,71/kg dès 4kg
Mangue Edward	Per	P	22,95/kg	21,80/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	22,95/kg	21,80/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	22,45/kg	21,33/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,60/p.	11,97/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,85/p.	12,21/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,30/kg	23,09/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,05/kg	26,65/kg dès 3kg

22,95 CHF/kg

Mangue Kent

Une mangue au parfum embaumeur, et à la chair bien juteuse et d'un bel orange.

23,95 CHF/kg

Fruit du dragon rouge

Fondant comme un sorbet...

16,70 CHF/kg

Banane Figue

Une mini-banane au goût délicieux.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

De la bonne graisse végétale !

15,90 CHF/kg

Avocat Fuerte

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

19,15 CHF/kg

Avocat Cocktail Fuerte

Étant dépourvu de noyau, il est très économique !

17,80 CHF/kg

Avocat Hass mini

Un petit avocat à la chair beurrée.

16,25 CHF/kg

Avocat Bacon

Il est en ce moment au meilleur de lui-même, gras et vraiment délicieux.

16,15 CHF/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

2,15 CHF/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	32,30/kg	30,69/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,55/kg	12,87/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	26,80/kg	25,46/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,75/kg	21,61/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	24,05/kg	22,85/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,25/kg	17,34/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	16,05/kg	15,25/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	25,65/kg	24,37/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,90/kg	28,41/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,55/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,65/p.	14,87/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	31,90/p.	30,31/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,80/p.	22,61/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,55/p.	23,32/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,30/p.	13,59/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	29,80/p.	28,31/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,30/p.	15,49/p.	dès 4p.
Pignon de pin 250g	Esp	P	18,80/p.	17,86/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,80/p.	25,46/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.	7,55/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	10,30/p.	9,79/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	16,35/p.	15,53/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,15/p.	18,19/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,20/p.	22,04/p.	dès 6p.

Noix de macadamia décortiquée

Nouvel arrivage, super qualité !

14,30 CHF/250g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,20/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,90/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,30/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,35/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,05/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,70/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,65/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	11,35/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,05/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	88,05/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,80/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	114,35/p.
Testset dattes	Fra	P	28,95/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,60/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,55/p.

La datte Medjool tendre, une variété de choix !

Les dattes Medjool tendres sont récoltées tout juste mûres et avant qu'elles n'aient pu être séchées par le vent, elles offrent une chair remarquablement tendre, voire fondante. Déjà très sucrées, mais pas encore aussi fermes et concentrées que les dattes plus mûres, elles fondent littéralement en bouche.

Lorsqu'elles sont bien conservées, idéalement dans une atmosphère sèche et froide à +1°C, certaines commencent naturellement à cristalliser au bout de 5 à 6 mois en laissant apparaître des petits cristaux de sucre à la surface de la peau et peu à peu aussi sous la peau.

Laissez vous séduire par cette grosse datte moelleuse et fondante.

22,45 CHF/kg

Datte Deglet-N. bran.

Une datte mondialement appréciée !

13,30 CHF/500g

Miel d'oranger

Un miel à la texture crémeuse et à la saveur fruitée.

14,50 CHF/200g

Kaki séché

Goût délicat rappelant la confiture d'abricots.

7,80 CHF/250g

Pêche séchée

Saveur concentrée de pêche relevée d'une agréable note acidulée.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,30/p.	14,54/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Banane séchée 250g	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,85/p.	8,41/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,70/p.	6,37/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,50/p.	13,78/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	31,50/p.	29,93/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 6p.
Safou séché 100g	Cam	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 5p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,30/kg	23,09/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,05/kg	26,65/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,60/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,05/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	28,10/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,35/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,00/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,40/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,10/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,55/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,15/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,75/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	29,65/kg	29,65/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	26,60/p.	25,27/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,90/p.	22,90/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	32,40/kg	32,40/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	26,55/p.	26,55/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,75/kg	29,75/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	28,45/p.	28,45/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,25/p.	24,94/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	35,40/p.	33,63/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	35,55/p.	35,55/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,80/p.	36,80/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	28,35/p.	28,35/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	35,50/p.	35,50/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	25,50/kg	24,23/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	27,45/p.	27,45/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	30,95/kg	30,95/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	27,80/p.	27,80/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	24,70/p.	24,70/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	30,75/p.	30,75/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	26,85/p.	25,51/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	32,85/p.	32,85/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,95/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	31,25/p.	31,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

15,50 CHF/kg

Chirimoya

De superbes spécimens à la chair blanche comme neige…

16,90 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

Thaïlande

23,50 CHF/kg

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT

Sa chair tendre et concentrée, et son jus abondant à l'exquise saveur chocolatée sont un festival pour les sens.

22,45 CHF/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

22,85 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Laissez-vous séduire par sa délicieuse saveur abricotée.

16,70 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Évoque un coulis d'abricot et de fruits rouges.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.